

Jahresbericht 2009

02.01.-05.01. Trainingslager in Mattighofen

Teilnehmer: Steber Julian

Leider hat sich Julian an der Schulter verletzt und musste vorzeitig abbrechen.

06.01. SVJ – Selbstverteidigung

Teilnehmer: Jörg Pfeiffer, Christian Födinger und Myriam Buda

Die Ausbildung zum Selbstverteidigung Judo Trainer (SVJ Trainer) hat sich in drei Abschnitte gegliedert: SVJ Übungsleiter, SVJ Kursleiter und SVJ Trainer (1. Dan erforderlich). Es waren insgesamt 42 Trainingseinheiten (Stunden)

Termine: 25.05.08 – 26./27.07.08 und 07.09.08 in Sankt Johann in Tirol und 14.12.08 – 06.01.09 in Imst

Lernziel der Ausbildung: Verteidigung gegen Standartangriffe mittels Kansetsu-, Nage-, Shime-, und Atemi-Waza

Beherrschung des Festlegens und Transportierens des Angreifers

Kenntnis der Erstreaktion bei Waffenangriffen

Kenntnis der Nothilfe in Standartsituation

Die Trainer waren **Gerald Freismuth** (5. Dan Judo, 2. Dan Ju Jutsu, 1. Kyu Kobudo, 1. Kyu Bojutsu, Lehrwart Judo) und **Mag. Benedikt Egger** (5. Dan Judo, 3. Kyu Ju Jutsu, 4. Kyu Kobudo, 4. Kyu Bojutsu, Sportwissenschaftler, staatl. gepr. Trainer Judo, Qi Gong und Taijiquan Lehrer)

07.01. 1. Training 2009

09.01. Trainersitzung bei Wolfs

Teilnehmer: Walter, Myriam, Birgit, Thomas, Manuela

16.01. 42. Jahreshauptversammlung im Haus des Gastes in Schruns

30.01. Beginn DAN - Vorbereitungskurs in Hohenems

Gokyo und Kyu-Programm, ev. Nage-no-kata

Voraussichtlicher Prüfungstermin ist im Februar 2010

Teilnehmerin: Buda Myriam (Sie möchte den 3. Dan!)

04.02. Training mit Angela Klein (Selbstverteidigung)

06.02. Kyu-Prüfung

Prüfer: Hörtenhuemer Birgit
Beisitzer: Buda Myriam, Wolf Thomas

Voller Stolz konnten 22 Kinder den Anfängerkurs abschließen.
Insgesamt haben 25 Kinder den Kurs im September 2008 begonnen.

22 x 6/5. Kyu

07.02. Landeskampfrichterkurs und Trainerfortbildung

Teilnehmerin: Hörtenhuemer Birgit, Buda Myriam, Wolf Thomas,
Steber Dominik, Hepperger Désirée

09.02. Sitzung mit den Jugendlichen bei Fam. Wolf

Motto: Wie stellst du dir die Zukunft beim JCM vor.
Einführung: Jugendtelefonkette

19.02. Kinderfasching in Schruns: Judobegeistert!

25.02. Training mit Angela Klein (Selbstverteidigung)

03.03. Übungsleiterausbildung im Vereinslokal des UJC Hohenems (Sonderschule)

Besprechung der Inhalte des Kurses: Teilnehmer Wolf Thomas

Kurs: Teilnehmer vom JCM Wolf Manuela

04.03. HALT! - Mit Verstand und Technik Angriffe effektiv abwehren

Leitung: Myriam Buda, Christian Födinger, Jörg Pfeiffer
Für die **VHS Bludenz** halten die der Selbstverteidiger einen Kurs in Braz. (10 x 2 UE)
Leider kam der Kurs wegen zuwenig Anmeldungen nicht zustande.

08.03. LEM U11 und LM U17 und LEM Männer allg. Klasse in Dornbirn

13 Teilnehmer, Betreuer: Wolf Thomas

Bei der LEM U11 blieb die siebenjährige **Sabrina Wolf** in der Gewichtsklasse -24kg ungeschlagen und sicherte sich somit den Landesmeistertitel. Ihre Schwester **Raphaela** (-30kg) wurde Vize-Landesmeisterin.

Bei der LEM U17 konnten sich **Andreas Sauerwein** (-45kg), **Aaron Boss** (-66kg) und **Julian Steber** (Open) bei allen ihren Kämpfen durchsetzen und errangen somit den Landesmeistertitel. Vize-Landesmeister wurden **Simon Brunner** (-50kg) und **Amina Mirzakhanova** (-57kg). **Rebecca Heel** (-57kg), **Nico Feurle** (-55kg) und **Aaron Boss** (Open) konnten den dritten Platz erlangen.

Bei der LEM Männer allgemeine Klasse holten sich **Thomas Wolf** (+100kg) und **Dominik Steber**, der zurzeit fürs Leistungszentrum startet, den Vize-Landesmeistertitel während **Sabir Ibrahimov** (-73kg), **Gilan Mirzakhonov** (-80kg) und **Julian Steber** (-90kg) mit dem dritten Platz von der Matte gingen.

15.03. 34. Int. Rheintaler Turnier in Diepoldsau

9 Teilnehmer, Betreuer: Wolf Thomas
Leider keine Platzierungen.

20.03. - 22.03. Int. Trainingswochenende in Uster

Teilnehmer: Brunner Simon, Brunner Rebecca, Vogt Magdalena und Sauerwein Andreas

28.03. 1. Runde Schülercup in Bregenz

10 Teilnehmer, Betreuer: Wolf Thomas

Vier Buben und sechs Mädchen standen auf der Matte, um für ihren Verein wichtige Punkte zu sammeln. Alle erzielten ganz gute Platzierungen, die somit insgesamt 19 Punkte dem Verein brachten. Der JC Montafon steht momentan an der vierten Stelle von sechs Vereinen und die jungen Kämpfer haben noch Potential.

Die Ergebnisse:

1. Platz Günther Schiller (-33kg)
Amina Mirzakhanova (+52kg)
2. Platz Simon Brunner (-50kg)
Raphaela Wolf (-28kg)
Magdalena Vogt (-36kg)
Rebekka Brunner (-48kg)
3. Platz Dominik Wolf (-45kg)
Sabrina Wolf (-28kg)
Tamara Sauerwein (-33kg)
5. Platz Julian Flür (-45kg)

28.03. LEM U20 und Frauen allgemeine Klasse in Bregenz

10 Teilnehmer, Betreuer: Wolf Thomas

Vier Landesmeistertitel gingen aufs Konto des JC Montafon in Bregenz in der Schendingenhalle.

Bei der **LEM U 20** ist **Aaron Boss** (-66kg), der schon Anfang März Landesmeister U17 geworden ist, wieder erfolgreich gewesen und konnte sich bei seinen Kontrahenten durchsetzen. **Dominik Steber** (-81kg) konnte ebenfalls alle seine Kämpfe gewinnen und somit zum vierten Mal seinen Landesmeistertitel verteidigen.

Vize-Landesmeister wurden **Andreas Sauerwein**

(-55kg), **Sabir Ibrahimov** (-73kg), **Gilani Mirzakhanov** (-81kg) und **Dominik Steber** (Open). **Gilani Mirzakhanov** erreichte den 3. Platz in der offenen Gewichtsklasse (Open).

Bei der **Landeseinzelmeisterschaft Frauen allgemeine Klasse** konnte **Birgit Hörtenhuemer**

(-63kg) seit acht Jahren ununterbrochen ihren Landesmeistertitel mit Erfolg verteidigen. In der gleichen Gewichtsklasse wurde **Sarah Wörnschmi** Vize-Landesmeisterin und **Alexandra Amann** kam auf den dritten Platz. **Manuela Wolf** (-70kg) errang gleichfalls den ersten Platz vor ihrer Vereinskollegin **Virginia Sudec**.

04.04. Schitag am Golm

Zum vierten Mal organisierten Thomas und Manuela Wolf den Schitag für Kinder und Erwachsene im Schigebiet Golm. Mit großer Begeisterung waren 33 Personen, darunter 21 Kinder und Jugendliche, der Einladung gefolgt. Auf dem Programm standen vor allem Schifahren, Gemeinschaft und Spaß. Bei strahlendem Wetter und guten Pistenverhältnissen vergnügten sich alle in kleine Gruppen aufgeteilt. Als Höhepunkt des Tages stand ein Schirennen auf dem Programm, an dem alle, ob Leichtfortgeschrittene oder Schneehasen, ob Schifahrer oder Snowboarder, teilnahmen. Die Verteilung in verschiedenen Klassen wurde so geschickt von Manuela und Thomas Wolf gemanagt, dass jeder Teilnehmer einen Podestplatz erreichen und somit einen kleinen Preis entgegennehmen konnte. Nach einer guten Stärkung im Berghof Golm ging es noch einmal auf die Piste. Nachdem die Jüngsten wieder in die Obhut ihrer Eltern genommen wurden, ließen die etwas Älteren beim Après-Schi den schönen Tag gemütlich ausklingen.

15.04. Kyu-Prüfung

6 Erwachsene traten zur Prüfung an und bestanden. Prüfer: Wolf Thomas
Beisitzer: Hörtenhuemer Birgit, Buda Myriam

5 x 5. Kyu
1 x 3. Kyu

26.04. LEM U13 und Landesmannschaftsmeisterschaft U15 in Schwarzach

Betreuer: Wolf Thomas

5 Teilnehmer bei LEM U13, 12 Teilnehmer bei LMM U15

In der Klasse bis 28kg zeigte der junge **Daniel Willi** hervorragende Judotechnik, gewann alle seine Kämpfe mit Ippon und wurde somit stolzer **Landesmeister** 2009. Wieder zeigten die Mädchen jede Menge Frauenpower: **Sabrina Wolf (-26kg)**, **Raphaela Wolf (-28kg)** und **Rebekka Brunner (-48kg)** erkämpften sich jeweils **den 2. Platz**. **Tamara Sauerwein (-33kg)** rundete mit ihrem **dritten Platz** das tolle Ergebnis ab.

Bei der **Landesmannschaftsmeisterschaft U15** waren Sabrina, Raphaela und Dominik Wolf, Tamara Sauerwein, Rebekka und Simon Brunner, Melissa Loretz, Magdalena Vogt, Amina Mirzakhanova, Günther Schiller, Daniel Willi und Samuel Hilbrand am Start. Leider konnten vier Gewichtsklassen nicht besetzt werden, was für die junge Mannschaft ein kleines Handicap darstellte. Trotzdem kämpften alle Kinder mit viel Eifer und die Mannschaft konnte hinter dem UJC Schwarzach und dem JC Bregenz den **dritten Platz** erringen.

30.04. 1. Vorstandssitzung beim Obmann auf der Platta

02.05. ÖEM U15 in Strasswalchen

3 Teilnehmer, Betreuer: Wolf Thomas

Mirzakhanova Amina konnte einen 7. Platz belegen. Brunner Simon und Wolf Dominik konnten Erfahrungen sammeln.

16.05. 2. Runde Schülercup U 15 in Hohenems

9 Teilnehmer, Betreuer: Wolf Thomas

Der JCM liegt momentan an der dritten Stelle hinter JC Bregenz und UJC Schwarzach

Die Ergebnisse:

1. Platz: Günther Schiller (-33kg) und Amina Mirzakhanova (+52kg)
2. Platz: Simon Brunner (-50kg), Tamara Sauerwein (-33kg), Rebekka Brunner (-48kg), Daniel Willi (-28kg)
3. Platz: Dominik Wolf (-45kg), Raphaela Wolf (-28kg), Johanna Düngler (-40kg)
4. Platz: Magdalena Vogt (-40kg)

30.05. Wettschießen im Schießstand der Schützengilde Montafon in Vandans.

Programm: Kleinkaliber Wettschießen

Um 14.00 Uhr trafen sich die Erwachsenen, Jugendlichen und die größeren Kinder des JC Montafon beim Schießstand der Schützengilde Montafon in Vandans. Diese Veranstaltung wurde von Alexander Bucher, Mitglied der Schützengilde Montafon und auch seit Oktober des JCM, mitorganisiert. 25 Personen gingen voll Neugier an den Start. Es wurden 3 Gruppen gebildet: eine Jugend-, Frauen- und Männergruppe. Nach mehreren Probeschüssen ging es los.

05.06. 1. Randoriturnier in Vandans

43 Teilnehmer!

Seit Herbst 2008 bietet Manuela Wolf, Volksschullehrerin, das Freifach „Bewegung und Sport“ mit Schwerpunkt Judo in der Volksschule Vandans an. 34 Kinder nehmen mit großer Begeisterung daran teil. Um den Kindern das Erlernte in die Praxis umsetzen zu können, veranstaltete sie in Zusammenarbeit mit dem Judo Club Montafon ein Randoriturnier, eine vorbereitende Wettkampfform für Anfänger, in der Rätikonhalle der VS Vandans.

43 Judokas von der VS Vandans und vom Anfängerkurs 2008/2009 des JCM meldeten sich an. Nach der Begrüßung durch die Obfrau des Elternvereins wurde den Eltern eine kleine Vorführung mit Fallschule, verschiedenen Würfe und Kombinationstechniken präsentiert. Thomas Wolf, Lehrwart des JCM, erklärte dann den Ablauf eines Wettkampfes. Gekämpft wurde auf zwei Kampfflächen mit Walter Marte, Vorsitzender des Vorarlberger Dan-Kollegiums, und Birgit Hörtenhuemer (JCM) als Kampfrichter. Die Kampfzeit betrug 2 Minuten und es wurden 13 Gruppen mit annähernd gleichem Körpergewicht und Können zusammengestellt. Innerhalb der Gruppe kämpfte Jeder gegen Jeden.

Die jungen Judokas zeigten den begeisterten Eltern am Mattenrand ihr Können. Einige schöne Judotechniken konnten so von den Zuschauern bewundert werden. Bei der folgenden Siegerehrung erhielten alle Teilnehmer vom Präsidenten des Judo Landesverband Vorarlberg, Kurt Weber, eine Medaille als Lohn für ihre intensiven Kämpfe, denn bei einem solchen Event gibt es keine Verlierer: Alle hatten an Erfahrung und ganz besonders an Selbstbewusstsein aufgrund des gezeigten Einsatzes gewonnen. Der Elternverein der VS Vandans kümmerte sich um das leibliche Wohl der Zuschauer mit zahlreichen Kuchen und die Mitglieder des JCM sorgten für einen reibungslosen Ablauf der Wettkämpfe

16.06. und 18.06. Erste Kyu-Prüfung in Vandans

Prüfer: Wolf Thomas
Beisitzer: Buda Myriam,

Voller Stolz konnten 23 Kinder die 6/5. Kyu-Prüfung in der Volksschule Vandans ablegen.

26.06. „Car Wash Day“ bei McDonald's in Bürs

Unsere Eventmanagerin Virginia Sudec und ihre Helfer Fechtig Thomas und Brunner Simon unterstützten mit Windschutzscheibenputzen die Ronald Mc Donald Kinderhilfe.

28.06. Hofsteigtturnier in Schwarzach

150 Teilnehmer aus 11 Vereinen insgesamt. 12 Teilnehmer JCM, Betreuer: Wolf Thomas, Wolf Manuela
3 Teilnehmer aus Schulprojekt Vandans
Das Hofsteigtturnier in Schwarzach ist nur für Anfänger und Leichtfortgeschrittene U11 und U15 gedacht. Die Teilnehmer, höchstens Träger des gelben Gürtels, dürfen nicht länger als zwei Jahren Judo ausüben. Die Teilnehmer sammelten wichtige Erfahrungen und den fünften Platz für den JCM.

Die Ergebnisse:

1. Platz: Watche Adamjan (-24kg), Celine Salzgeber VS Vandans (-26kg), Johanna Dügler (-40kg)

2. Platz: Sabrina Wolf (-26kg), Raphaela Wolf (-30kg), Tamara Sauerwein (-33kg), Thomas Fechtig (-55kg)

3. Platz: Bianca Rinderer (-33kg), Berkan Bicer (+55kg)

01.07. Kyu-Prüfung

Prüfer: Wolf Thomas
Beisitzer: Buda Myriam, Hörtenhuemer Birgit

Voller Stolz konnten 11 Jugendliche und Erwachsene die Gürtelprüfung ablegen.

2 x 6/5. Kyu
5 x 3. Kyu
3 x 2. Kyu
1 x 1. Kyu

08.07. Letztes Training vor der Sommerpause

Spiel und Spaß beim Gemeinschaftstraining und anschließend Hock beim Obmann.

16.08. - 21.08. 13. Trainingscamp in Schruns/Tschagguns

Dank der Unterstützung des Österreichischen und Vorarlberger Judoverbandes konnten U17 Nationaltrainers Marko Spittka, und Rupert Rieß, Trainer von der Judounion- Raika- Pinzgau und Patrick Rusch Landestrainer des VJV für dieses Camp gewonnen werden. Mit Hilfe unserer Trainer Thomas, Myriam, Birgit und Dominik Steber wurden die Judokas bestens betreut und weitergebildet.

Das Sportangebot beinhaltete natürlich in erster Linie Judo, aber es wurden auch viele andere Möglichkeiten für Sport, Spiel und Spaß angeboten.

Teilnehmer vom JCM:

DÜNGLER Johanna, BRUNNER Rebekka, FEDELE Julia, HEEL Rebecca, MIRZAKHANOVA Amina, SALZGEBER Celine, SAUERWEIN Tamara, VOGT Magdalena, WOLF Raphaela, BOSS Aaron, BRUNNER Simon, FEURLE Nico, HILBRAND Samuel, MIRZAKHANOV Gilani, SAUERWEIN Andreas, WILLI Daniel, WOLF Dominik

19.08. Übungsleiterprüfung in Tschagguns

Im Rahmen des Trainingslagers konnte Manuela Wolf die Prüfung zum Übungsleiter ablegen.

29.08. Hochzeit Birgit Hörtenhuemer und Thomas Burtscher

Traditionelle Begrüßung des Brautpaares – Spalier vor der Kirche in Nüziders.
Achtung Namensänderung: Birgit Burtscher!

Teilnehmer:

Sudec Virginia, Dobler Carolin, Bechtel Jürgen, Schörkl Walter, Pfeiffer Jörg,
Wolf Raphael, Födinger Christian, Buda Myriam, Steber Dominik,
Segantin Davide, Helth Aline, Heel Rebecca, Schröper Chiara, Feuerle Nico,
Flür Julian, Brunner S + R, Vogt Magdalena, Sauerwein Tamara, Sauerwein Andreas,
Boss Aaron, Salzgeber Celine

14.09. Trainingsbeginn nach den Sommerferien

17.09. Judoprobetraining in der Volksschule Schruns

Hepperger Désirée, Bucher Alexander, Steber Dominik und Wolf Manuela verbrachten einen ganzen Vormittag in der Turnhalle Schruns um den Schrunser Volksschulkindern den besten Sport der Welt „gschmackig“ zu machen. Mit 4 Schulstufen (7 Schulklassen) trainierten wir je eine Schulstunde.

18.09. Eröffnung BLZ in Hohenems und zugleich 2. Bundesliga Heimkampf

Nach der Eröffnung und den Festansprachen kämpfte und gewann unser Dominik Steber für LZ Hohenems.
Begegnung: LZ Tectum Hohenems gegen PSV Salzburg
Sieger der Begegnung: Hohenems

12.09. Beginn Judotraining in der Volksschule Vandans

Unter der Leitung von Manuela Wolf trainieren 25 Kinder im Freifach „Bewegung und Sport mit dem Schwerpunkt Judo“. Es sind 17 Fortgeschrittene und 8 Anfänger.

25.09. Anmeldung Anfängerkurs für Kinder mit Judovorführung und Schnuppertraining

23 Anmeldungen davon sind 16 aus Schruns

27.09 Landesmannschaftsmeisterschaft Männer allgemeine Klasse in Hohenems

Vier Mannschaften hatten sich für diese wichtige Begegnung angemeldet. Heuer konnte Trainer Thomas Wolf wieder eine reines Montafoner Team zusammensetzen. **Samuel Adamjan** (-60kg), **Sabir Ibrahimov** (-66kg), **Jörg Pfeiffer** und **Aaron Boss** (-73kg), **Gilani Mirzakanov** und **Dominik Steber** (-81kg) und **Thomas Wolf** (+90kg) bildeten das Team „**Die Montafoner Bergyetis**“.

Alle Mannschaften kämpften tapfer um den Sieg und stellten ihr Können unter Beweis. Bei den zwei ersten Begegnungen gegen UJC Hohenems und UJC Dornbirn gewannen die Montafoner klar mit 4:2. Der Gegner in der dritten Begegnung war die Mannschaft „LZ Rheintal+Wald“ (LZ+JC Bregenz). Nach spannenden Kämpfen konnte „LZ Rheintal+Wald“ knapp mit 3:2 triumphieren.

Das Team des JC Montafon bekam nun den hervorragenden Vize-Landesmeistertitel. Bemerkenswert war die Leistung von Dominik Steber. Nachdem er schon bei den Union Landesmeisterschaften zwei Landesmeistertitel in der Klasse U20 und Allgemeinen Klasse trotz drei gebrochener Rippen erobern konnte, gewann er bei der Landesmannschaftsmeisterschaft souverän alle seine drei Kämpfe.

05.10. Anmeldung Anfängerkurs für Jugend und Erwachsene

3 Neuanmeldungen!

19.10. 2. Vereinssitzung auf der Platta

08.11. 36. Bodenseeturnier für Schüler U11, U13 und U15 in Bregenz

34 Vereine aus Deutschland, der Schweiz und Österreich, 18 junge Judokas aus dem JCM
Betreuer: Wolf Thomas

Zum ersten Mal bei einem offiziellen Turnier waren Magdalena und Anna Fitsch und sie schlugen sich tapfer. Sehr beeindruckend war die junge **Sabrina Wolf**. In der Gewichtsklasse bis 26kg konnte sie alle ihre Kämpfe gewinnen und holte somit den **ersten Platz**.

Amina **Mirzakanova** (-48kg), **Günther Schiller** (-36kg), **Raphaela Wolf** (-30kg) und **Céline Salzgeber** (-26kg) erreichten nach schönen Kämpfen den **2. Rang**. **Tamara Sauerwein** (-33kg), **Daniel Willi** (-30kg), **Anna Fitsch** (-30kg) und **Magdalena Fitsch** (-26kg) wurden **dritte**.

Vierte Plätze gingen an Vogt Magdalena und Wachter Dominic. **Fünfte Plätze** konnten Rinderer Bianca, Wolf Dominik und Wolf Raphaela erreichen.

14.11. 3. Runde Schülercup und LEM U15 in Schruns und Danverleihung

Teilnehmer: 12 Mädchen und 7 Buben,
Betreuer: Wolf Thomas, Hepperger Désirée

Die Ergebnisse:

- 1. Platz:** Watche Adamjan (-26kg), Celine Salzgeber (-26kg), Tamara Sauerwein (-33kg)
- 2. Platz:** Felix Hirtenlehner (-26kg), Daniel Willi (-30kg), Simon Brunner (-55kg), Sabrina Wolf (-26kg), Amina Mirzakhanova (-52kg), Rebekka Brunner (+52kg)
- 3. Platz:** Dominic Wachter (-30kg), Günther Schiller (-33kg), Dominik Wolf (-45kg), Magdalena Fitsch (-26kg), Raphaela Wolf (-30kg), Chiara Schröpel (-33kg), Magdalena Vogt (-40kg), Melissa Loretz (+52kg)
- 5. Platz:** Anna Fitsch (-30kg), Bianca Rinderer (-33kg)

Danverleihung:

Vier Personen wurden besonders geehrt und es wurde ihnen ein Dan verliehen. Neben den zahlreichen Kollegen im Verein erschienen auch der Judopräsident Kurt Weber, Bürgermeister Erwin Bahl und Landesrat Sigi Stemer und viele mehr um folgenden Mitgliedern unseres Vereines zu gratulieren.

Wolf Raphael - 3. Dan
Schörkl Walter – 2. Dan
Nussbaumer Peter – 2. Dan
Gehrer Alfred – 2. Dan

Natürlich nahmen wir die Gelegenheit wahr um uns auch bei unserer Obmannsgattin Frau Schörkl Rita zu bedanken.

Vereinswertung 2009:

Platz	Verein	Punkte
1.	JC Bregenz	83
2.	UJC Schwarzach	75
3.	JC Montafon	62
4.	UJC Dornbirn	43
5.	UJC Hohenems	36
6.	Judo Union Feldkirch	35

Aufgrund ihrer besonderen Leistungen wurden **Amina Mirzakhanova** und **Günther Schiller** vom Vorarlberger Landesverband zusammen mit zehn weiteren Judokas aus allen Vereinen besonders geehrt. Frau Sudec Virginia veranstaltete eine gewinnbringende Tombola. Die Ergebnisse und Ehrungen waren Grund genug um mit Pizza und Limonade den Saisonsausklang zu feiern!

29.11. 15. Int. Nikolausturnier 2009 in Schwarzach: Erster Platz für die Mannschaft des JCM

Insgesamt 107 Teilnehmer (bis Gelbgurt) aus 9 Vereinen. 20 junge Judokas aus dem JCM und dem Schulprojekt Vandans
Betreuer: Wolf Thomas und Manuela

Wir eroberten sieben erste, vier zweite und zwei dritte Plätze. Die junge leicht fortgeschrittene Mannschaft holte somit den **Gesamtsieg** mit 64 Mannschaftspunkten weit vor Dornbirn (55 Punkte) und Hohenems (54 Punkte). Der Besuch des Heiligen Nikolaus beendete diesen erfolgreichen Tag. Er beschenkte alle Teilnehmer mit einem Säckchen voller Überraschungen.

Die Ergebnisse:

1. **Platz:** Magdalena Fitsch (-24kg), Sabrina Wolf (-26kg), Anna Fitsch (-28kg), Raphaela Wolf (-30kg), Tamara Sauerwein (-33kg), Felix Hirtenlehner (-26kg), Berkan Bicer (+55kg)
2. **Platz:** Celine Salzgeber (-26kg), Raphaela Wolf (-33kg), Watche Adamjan (-24kg), Alihan Sahin (-28kg)
3. **Platz:** Bianca Rinderer (-33kg), Thomas Fechtig (-55kg)
4. **Platz:** Sandro Vallaster (-28kg), Pascal Burtscher (-40kg)
5. **Platz:** Chiara Schröpl (-33kg), Sebastian Bott (-26kg), Samuel Bargehr (+44kg)
7. **Platz:** Markus Flatz (+40kg)
9. **Platz:** Maximilian Wachter (+40kg)

Medaillenspiegel - Vereine		
Platz	Verein	Punkte
1. Platz	JC Montafon + VS Vandans	64
2. Platz	UJC Dornbirn	55
3. Platz	UJC Hohenems	54
4. Platz	UJC Schwarzach	50
5. Platz	JC Bregenz	42
6. Platz	JC Goldach (CH)	33
7. Platz	JU Feldkirch	27
8. Platz	JC Tirol Oberland	17
9. Platz	JZ Innsbruck	4

14.11.-15.11. Offizielle Prüfungskommission des ÖJV

Unsere Buda Myriam war mit Walter Marte vom 14. bis 15. November in Adnet (Salzburg) bei der Informationstagung für die Prüferreferenten: offizielle Aufnahme in die Prüfungskommission des ÖJV!

14.12. Kyu-Prüfung

23 Kinder traten zur Prüfung an und bestanden. Prüfer: Wolf Thomas
Beisitzer: Burtscher Birgit, Buda Myriam

14 x 5. Kyu
3 x 5/4. Kyu
2 x 4. Kyu
2 x 4/3. Kyu
1 x 3. Kyu
1 x 3/2. Kyu

16.12. Weihnachtsfeier mit Gemeinschaftstraining
Für Anfänger, Fortgeschrittene und Erwachsene.
Training, Urkunden für Gürtelprüfung Übergabe,
Schülervereinscup und Anwesenheitsbesten

Vereinscup 2009:

1. Wolf Sabrina mit 20 Punkten
2. Wolf Raphaela mit 19 Punkten
3. Sauerwein Tamara mit 16 Punkten
4. Mirzakhanova Amina mit 15 Punkten
5. Salzgeber Celine mit 12 Punkten
5. Schiller Günther mit 12 Punkten

Häufigste Anwesenheit 2009:

Brunner Rebekka – 64
Vogt Magdalena - 62
Brunner Simon - 59
Segantin Davide - 56
Wolf Raphaela – 55

21.12. Letztes Training 2009

Spieltraining für Kinder!
Mattenputzen für die Erwachsenen!

26.12. Kino in Bludenz mit den Trainern
„Küss den Frosch“ – das haben wir uns wirklich verdient!
Teilnehmer: Wolf Thomas und Manuela, Burtscher Birgit
Wolf Raphaela, Brunner Rebecca und Simon, Vogt Magdalena

Trainingszeiten 2009:

Schülertraining: Montag u. Mittwoch 18:30 Uhr - 19:45 Uhr
Leitung: Wolf Thomas mit Unterstützung von Hepperger Désirée

Anfängerkurs für Kinder: Freitag 18:30 Uhr - 19:45 Uhr
Leitung: Hörtenhuemer Birgit
Unterstützung von: Sudec Virginia, Hepperger Désirée, Wolf Manuela

Training für Erwachsene und Jugend: Montag 20:00 Uhr - 21:30 Uhr (Wolf Thomas)

Training für Erwachsene und Jugend: Mittwoch 20:00 Uhr – 21:00 Uhr (Wolf Thomas)

Gymnastik: Freitag 20:15 Uhr - 21:30 Uhr (Buda Myriam)

Kampfrichtereinsätze Burtscher Birgit:

08.03.09 LEM U11, AK M, F/M U17

26.04.09 LEM U13, LMM U15

16.05.09 2. SLL U15

27.09.09 LMM AK M

14.11.09 LEM U15

Gymnastik

Im Frühling und im Herbst wurde von Myriam Gymnastik unter dem Motto: „**Stress lass nach**“ angeboten.

Gymnastik im Frühling vom 20.02. bis 15.05.2009: 24 angemeldete Teilnehmer (immer ca.13-16 auf der Matte)

Gymnastik im Herbst vom 25.09. bis 18.12.2009: 21 angemeldete Teilnehmer (immer ca.11-16 auf der Matte)

Abschlussbilanz 2009

SCHÜLERCUP:
1 x 3. Platz

LEMM:
1 x 2. Platz
1 x 3. Platz

LEM:
12 x 1. Platz
21 x 2. Pl.
19 x 3. Pl.

SCHÜLERLIGA:
4 x 1. Platz
5 x 2. Pl.
3 x 3. Pl.

INTERNATIONAL:
11 x 1. Platz
12 x 2. Pl.
8 x 3. Pl.

Wirklich aktive Sportler im Jahr 2009:

38 Kinder bis U 15
23 Kinder – U 15 Anfänger
4 Jugend – U 17
3 Männer und Frauen – U 20
18 Erwachsene
3 Erwachsene Anfänger

Kurzbericht:

2 Übungsleiter- und Prüferlizenzerweiterung
1 Landeskampfrichterkurs
1 SVJ Trainerkurs
1 Aufnahme in die Prüfungskommission ÖJV
1 Danvorbereitungskurs
2 Runden Schülerliga
8 Landeseinzelmeisterschaften
2 Landesmeisterschaften Mannschaft
4 Internationale Turniere
1 ÖEM U15
1 Randoriturnier Vandans
1 Vereinscup
1 Int. Judo-Trainingscamp in Tschagguns
1 Trainingslager in Mattighofen
1 Trainingslager in Uster
2 Anfängerkurse
5 KYU-Prüfungen
2 Gemeinschaftstraining (Groß und Klein)
2 Selbstverteidigungstraining mit Angela Klein
2 Stress lass nach
1 Trainersitzungen JCM
1 Jugendsitzung
1 JHV JCM
1 „Car Wash Day“
1 Kinderfasching
1 Besuch im Kino Bludenz
1 Schitag am Golm mit Schirennen
1 Wettschießen in Vandans
1 Pizzaessen mit der Kampfmannschaft
1 Judofreifach in Vandans
1 Judoprobetraining in der VS Schruns
1 Judovorführung und Schnuppertraining in Schruns
1 Danverleihung
1 Eröffnung BLZ Hohenems

Schwerpunkte für 2010

- Aktive Teilnahme am Kadertraining
- Selbstverteidigungskurs veranstalten
- Aktive Unterstützung für Caroline Dobler im Kindergarten Schruns
- Rekrutierung an Schulen forcieren
- Abgänger von VS Vandans Schulmodel integrieren
- Teilnehmerstand halten
- Aktive Teilnahme am Trainingscamp in Schruns
- Dojo im Kindergartenumbau berücksichtigen

SPORTWART
Wolf Thomas

TRAINER
Wolf Raphael

TRAINER
Burtscher Birgit

TRAINER
Buda Myriam

TRAINER
Hepperger Désirée