

# Jahresbericht 2006

- 09.01. Trainingsbeginn**
- 20.01. Jahreshauptversammlung im Haus des Gastes in Schruns**
- 25.01. Trainersitzung bei Marent Karin**  
Teilnehmer: Birgit, Myriam, Thomas und Karin
- 26.01. Kassaprüfung für VJV**  
Rusch Patick und Wolf Thomas waren bei Reis Petra
- 29.01. Sichtungsturnier U17 in Eferding OÖ**  
Teilnehmer: Dominik Steber  
Betreuer: Patrick Rusch
- 09.02. Kadertraining in Dornbirn**  
Pflicht für (Starter bei OEM U15): Sarah Wörnschimpl, Pascal Hecker, Dominik Fritz, Gilani Mirzakhonov,  
Empfehlenswert für: Heel Rebecca, Steber Julian  
Training von 18.30 bis 20.00 Uhr in Dornbirn Edlach  
Beteuer: Wolf Thomas
- 10.02. Gürtelprüfung**  
Von den Anfängern haben 23 den Kurs beendet und an diesem Tag die Kyu-Prüfung erfolgreich abgelegt.  
Prüfer: Buda Myriam  
Beisitzer: Hörtenhuemer Birgit, Marent Karin  
  
23 x 6/5. Kyu
- 19.02. Judo – Ausflug RIFA**  
Am Sonntag, den 19.02.2006, machten sich die „großen“ Mitglieder des JC Montafon auf nach Partenen, um die Kaverne des neuen Kopswerkes 2 zu besichtigen.  
  
Bestens ausgestattet mit Schutzweste, Helm und Schuhwerk, begaben wir uns ins Innere des in Bau befindlichen Kavernenkrafthauses. Angela Klein, Mitglied des JCM, führte uns durch den Bau und informierte uns mit interessanten Details über die Anlage. Die riesige Kaverne begeisterte alle.  
  
Zum Schluss ließen wir den Abend bei einem Einkehrschwung in der „Backstuba“ ausklingen.
- 04.03. - 05.03. 13. Int. Vöcklabrucker C Judoturnier**

6 Teilnehmer, Betreuer: Thomas  
Am Start waren über 900 Judokas aus 6 Nationen.  
Bei diesem stark besetzten Turnier gewann Rebecca Heel (U13, -44 kg) alle Kämpfe und belegte somit den 1. Platz.

Sarah Wörnschimpl (U15, -52 kg) kämpfte sich bis in Finale vor. Im Finale musste sie sich geschlagen geben und erreichte somit den 2. Platz.

Weiters am Start waren Dominik Steber, Gilani Mirzakanov und Dominik Wolf.

**09.03.**

**Kadertraining in Dornbirn**

Betreuer: Thomas

Teilnehmer: Steber Julian, Wörnschimpl Sahra, Hecker Pascal, Mirzakanov Gilani

**11.03.**

**ÖEM AK in Wolfsberg**

Teilnehmerin: Desirée Heppberger

Betreuer: Schinnerl Emanuel LZ

Sie konnte den 5. Platz belegen.

**12.03.**

**1. Runde Schüler in Tosters**

Eine unglaubliche Flut an Medaillenplätzen erkämpften sich die 13 Starter des Judo Club Montafon bei der 1. Runde der Schüler-Landesliga. Einen 1. Platz durch Günther Schiller sowie fünf 2. Plätze und vier 3. Plätze gingen auf das Konto des JC Montafon. Die Platzierungen im Einzelnen:

2. Plätze:

Melissa Loretz -30 kg

Rebecca Heel -44 kg

Sarah Wörnschimpl -52 kg

David Stocker -28 kg

Dominik Wolf -33 kg

3. Plätze:

Burcu Göcebe -36 kg

Pascal Hecker -30 kg

Dominique Geiger -40 kg

Julian Steber +50 kg

**18.03.**

**31. Rheintaler - Rankingturnier in Diepoldsau CH**

Betreuer: Wolf Thomas

Vom JC Montafon waren Dominik Steber, Raphael Dona, Desirée Heppberger, Cornelia Loretz und Birgit Hörtenhuemer am Start.

Alle Teilnehmer kämpften stark, konnten sich aber leider nicht durchsetzen. Dominik hatte 28 Gegner! Desirée Heppberger (Damen -48 kg) und Birgit Hörtenhuemer (Damen -63 kg) konnten sich jeweils den 3. Platz sichern.

**23.03.**

**Kadertraining im Dornbirn**

Betreuer: Thomas

Teilnehmer: Steber Julian, Wörnschimpl Sahra, Hecker Pascal, Mirzakanov Gilani

**25.03.**

**Schitag am Golm**

28 Kinder und 15 Erwachsene!

Nach der Gruppeneinteilung begaben sich alle zum Üben auf die Piste. Um 10:30 Uhr begann die Streckenbesichtigung des Riesentorlaufes und anschließend begann das Rennen. Bei den Kindern war Andreas Sauerwein (38:34 Sek.) der Schnellste, die Bestzeit bei den Erwachsenen und somit 1. Platz Männer erzielte Christoph Netzer (37:40 Sek.). 1. Platz bei den Frauen erreichte Manuela Wolf. Bei den Snowboardern gewann Brugger Corinna.

Nach diesen Anstrengungen kam das Mittagessen beim „Roman“ gerade recht. Gestärkt und ausgeruht machten die Judoka am Nachmittag nochmals die Pisten unsicher, ehe sie sich nochmals beim „Roman“ zur Siegerehrung des Schirennens versammelten. Es war ein herrlicher Schitag auf dem Golm!

#### **02.04. LEM U11/U17 in Dornbirn**

Betreuer: Wolf Thomas

Dominik Steber erkämpfte sich den **1. Platz**. Er konnte sich gegen seine Mitstreiter im Lande in der Klasse -66 kg souverän durchsetzen und sich somit den Landesmeistertitel sichern.

Sarah Wörnschimpl (-52 kg), Gilani Mirzakhanov (-55 kg) und Burak Göcebe (-66 kg) erkämpften sich jeweils den 3. Platz.

Bei den Männern Allgemeine Klasse holte sich Thomas Wolf (+100 kg) den Vizelandesmeistertitel. Er musste sich Patrick Rusch, Kämpfer des Leistungszentrums Vorarlberg, geschlagen geben.

Bei der Landesmeisterschaft der Schüler U11 gingen die Judoka des JC Montafon mit drei 3. Plätzen von der Matte. Günther Schiller erkämpfte sich den 3. Platz in der Klasse -24 kg, Dominik Wolf in der Klasse -33 kg.

Tamerlan Gastermirov war zum ersten Mal bei einem Wettkampf dabei und sicherte sich den 3. Platz in der Klasse -30 kg. Ebenfalls zum ersten Mal auf der Wettkampffläche standen Pascal Heller (-24 kg, 5. Platz) und Mario Grübel (-33 kg).

#### **06.04. Kadertraining im Dornbirn**

Betreuer: Thomas

Teilnehmer: Steber Julian, Wörnschimpl Sahra, Hecker Pascal, Mirzakhanov Gilani, Fritz Dominik

#### **08.04. – 09.04. Int. C Turnier in Rohrbach**

Teilnehmer: Dominik Steber

#### **10.04. -13.04. Trainingslager in Rohrbach**

Teilnehmer: Steber Dominik hat unter dem Landestrainer Patrick Rusch teilgenommen. Er belegte den 7. Platz von 25. Dominik nahm auch am darauffolgenden Trainingslager mit großer internationaler Beteiligung (australisches Nationalteam, FL, CH, D, H,...) teil.

#### **20.04. Kadertraining**

Betreuer Wolf Thomas

Teilnehmer: Steber Julian, Wörnschimpl Sahra, Hecker Pascal, Mirzakhanov Gilani

#### **22.04. Landschaftsreinigungsaktion Schruns**

Betreuerin: Marent Karin und Hörtenhuemer Birgit

Teilnehmer: Andreas Sauerwein, Julian Steber, Marcel Cecco, Petar Stojakovic und Sarah Wörnschimpl.

#### **22.04. – 23.04. Gallusturnier in St. Gallen CH**

Betreuer: Wolf Thomas

1 Starter: Steber Dominik hatte eine starke Auslosung. Er hatte nur einen Kampf und den hat er verloren. Es waren 10 Nationen am Start.

#### **30.04. Landesmeisterschaft Schüler U13 in Schwarzach**

Betreuer: Wolf Thomas

16 Teilnehmer

1. Plätze erkämpften sich Rebecca Heel (-44 kg), Günther Schiller (-24 kg), Abdul Dalakow (-40 kg) und Julian Steber (+55 kg).  
Tolle 2. Plätze gingen an Amina Mirzakhanova (-44 kg) und David Stocker (-28 kg).  
3. Plätze: Petar Stojakovic (-40 kg) und Simon Brunner (-45 kg)

Abdul Dalakow, Amina Mirzakhanova und Simon Brunner standen sofort bei ihrem ersten Wettkampf auf dem Podest. Für Andreas Sauerwein (5. Platz, -36 kg), Amel Memagic (4. Platz, -55 kg), Sarah-Maria Gronold (5. Platz, -44 kg) reichte es nur knapp nicht.

#### **04.05. Kadertraining**

Betreuer: Wolf Thomas

Teilnehmer: Steber Julian, Wörnschimpl Sahra, Hecker Pascal, Mirzakhanov Gilani, Steber Dominik

#### **06.05. – 07.05. Österreichische Meisterschaft Schüler U15 in Pinkafeld Burgenland**

Betreuer: Wolf Thomas, Fahrer: Netzer Christoph

4 Teilnehmer

Bei der Österr. Meisterschaft der Schüler U15 in Pinkafeld (Burgenland) erkämpfte sich Sarah Wörnschimpl -52 kg den Vizestaatsmeistertitel. Gegen ihre Konkurrentinnen setzte sie sich in der Vorrunde souverän durch, lediglich im Finale musste sie sich geschlagen geben.

Eine gute Leistung zeigten auch die anderen Starter des JCM: Gilani Mirzakhanov erreichte den 7. Platz in der Klasse -55 kg. Weiters waren Pascal Hecker und Dominik Fritz am Start.

#### **20.05. 2. Runde der Schüler-Landesliga U15 in Hohenems**

Betreuer: Wolf Thomas, Hörtenhuemer Birgit und Steber Dominik

20 Teilnehmer

Abdul Dalakow bezwang in der Vorrunde alle seine Gegner und setzte sich auch im Finale durch. Er erkämpfte sich in der Klasse -40 kg den 1. Platz.

Je einen 2. Platz ging an Amina Mirzakhanova (-44 kg), Melissa Konzett (+52 kg) und Gilani Mirzakhanov (-55 kg).

Den 3. Platz erkämpften sich Rebecca Heel (-44 kg), Günther Schiller (-26 kg), Pascal Hecker (-30 kg), Dominik Wolf (-33 kg), David Konzett (-36 kg) und Dominik Fritz (-45 kg).

#### **20.05. Landesmeisterschaften Männer U20 + Damen Allg. Klasse in Hohenems**

Zwei Landesmeistertitel gingen dabei an die Montafoner und zwar durch Dominik Steber (-66 kg) und Birgit Hörtenhuemer (-63 kg). Für Dominik Steber ist dies nach dem Landesmeistertitel bei den Männern U17 der zweite Titel im Jahr 2006. Birgit Hörtenhuemer ist nun schon 5 Jahre in Folge unangefochten an der Spitze des Vorarlberger Judoports.

Den 2. Platz erkämpfte sich Cornelia Loretz bei den Damen Allg. Klasse -78 kg.

3. Plätze gingen an Amirchan Israpilov und Corinna Brugger.

#### **27.05. Paintball in Dornbirn**

22 Teilnehmer

Nach der Verteilung der Ausrüstung und einer Einführung in die Regeln ging es los. Die 3 Teams (gelb, orange und neutral) mussten verschiedenen Aufträge erfüllen. Anschließend gab es Spanferkel!

**30.05. Judovorführung für Raiba Generalversammlung in Gantschier**

11 Teilnehmer

**01.06. Kadertraining**

Betreuer Wolf Thomas

Teilnehmer: Steber Julian, Wörnschimi Sahra, Hecker Pascal, Mirzakhanov Gilani, Steber Dominik

**03.06. – 07.06. Int. C Turnier in Strasswalchen**

Steber Dominik war mit dem Landestrainer Patrick Rusch am Start. Leider verletzte er sich und konnte auch nicht am anschließenden Trainingslager teilnehmen.

**18.06. Montfortturnier in Feldkirch**

Betreuer: Marent Karin und Steber Dominik

Beim alljährlichen Intern. Montfortturnier in Feldkirch-Gisingen erkämpften sich die Judoka aus dem Montafon vier 2. Plätze und drei 3. Plätze.

2. Plätze: Sarah Wörnschimi (+52 kg)  
Abdul Dalakow (-40 kg)  
Dominik Fritz (-45 kg)  
Gilani Mirzakhanov (-55 kg)

3. Plätze: Melissa Loretz (-33 kg)  
Rebecca Heel (-44 kg)  
Dominique Geiger (-40 kg)

**02.07. Hofsteigturnier in Schwarzach**

Kurz vor der Sommerpause zeigten sich die Judokas des Judo Club Montafon nochmals ganz stark. Sie erkämpften sich beim 11. Intern. Hofsteig-Sommerturnier sieben 1. Plätze, fünf 2. Plätze sowie fünf 3. Plätze.

Unter den 145 Teilnehmer erkämpften sich Melissa Loretz (U11, -36 kg), Amina Mirzakhanova (U15, -44 + -48 kg), David Konzett (U11, -36 kg), Lukas Dich (U11, +40 kg), Abdul Dalakow (U15, -40 kg) und Amel Memagic (U15, +55 kg) je einen 1. Platz. 2. Plätze gingen an Sardana Ivanovic (U15, -36 kg), Sarah-Maria Gronold (U15, -44 kg), Simon Lasser (U11, -28 kg), Andreas Sauerwein (U15, -36 kg) sowie Daniel Bitschnau (U15, +55 kg).

Melissa Loretz (U11, -33 kg), Rebekka Brunner (U11, -36 kg), Manuel Jaquemond (U11, -33 kg), Pascal Heller (U11, -24 kg) und Simon Brunner (U15, -45 kg) erkämpften einen 3. Platz.

In der **Mannschaftswertung ging der 2. Platz an den Judo Club Montafon**. Der 1. Platz sicherte sich der WSG Wattens aus Tirol.

**05.07. Abschlusstraining**

Gemeinschaftstraining für alle Erwachsene und Kinder

Anschließend Judohock bei Wolf Thomas

**09. – 15.07. Sommerschule in Rauris**

Teilnehmer: Dominik Steber

**20. – 26.08. 11. Trainingslager im Schulsportzentrum Schruns-Tschagguns**

In dieser Woche standen 110 Judokas aus Österreich und der Ukraine auf den Matten, darunter 17 Athleten des Österreichischen Jugend-Nationalteams, eine Mannschaft aus Pinzgau sowie Kämpfer des LZ Vorarlberg. Vom JC Montafon nützten 10 Schüler die Chance mit Judokas aus ganz Österreich bzw. der Ukraine zu trainieren und Freundschaften zu schließen.

Für ein abwechslungsreiches Programm sorgte der Trainer Rupert Rieß (Rauris, Salzburg), assistiert von Lackner Hans, Monika Kronberger (beide ÖJV), Lackner Gottfried (Niedersill, Salzburg), Stefan Riedlsperger (Glemmtal, Salzburg), Patrick Rusch (Vlbg.) sowie den Trainern des JC Montafon, Thomas Wolf, Myriam Buda und Birgit Hörtenhuemer.

Neben täglichem Frühsport und zwei Trainingseinheiten pro Tag wurden Schwimmbadbesuche, Heimkino, Disco, Bullenrodeo, die Einführung an der Kletterwand und ein Grillfest geboten.

Brugger Corina erlitt beim Training eine Schlüsselbeinfraktur und musste operiert werden. Erst im Jänner 2007 konnte sie wieder am Training teilnehmen.

**09.09. – 10.09. Trainingswochenende in Schruns-Tschagguns**

Um gut vorbereitet in die Herbstsaison zu starten, veranstaltete der JC Montafon gemeinsam mit dem JC Rheintal aus der Schweiz ein Trainingswochenende.

Die Schweizer übernachteten im Schulsportzentrum Schruns-Tschagguns und in *unserer* Halle wurde gemeinsam trainiert.

Am Samstag wurde nach der Anreise unserer Gäste die erste Trainingseinheit absolviert. Dabei wurden neue Techniken erlernt und bereits vorhandene Techniken gefestigt. Nach der Trainingseinheit am Nachmittag, kam es dann zum gemütlichen Teil des Wochenendes. Die Schihauptschule in Tschagguns verwöhnte die Judokas mit Gegrilltem und Salaten. Bei diversen Spielen und anderen Sportarten, wie Fußball, Tischtennis,... wurden neue Freundschaften geknüpft.

Am Sonntag wurde am Vormittag die dritte und letzte Einheit abgehalten. Dabei wurde das Erlernte in Vergleichskämpfen angewandt und dadurch wettkampfnah erprobt.

**11.09. Trainingsbeginn**

**15.09. Anfängerkurs Schüler: 23 Teilnehmer**

Leitung: Buda Myriam  
Unterstützung von Hörtenhuemer Birgit

**21.09. Kadertraining**

Betreuer: Wolf Thomas  
Teilnehmer: Steber Julian, Wörnschimpl Sahra, Hecker Pascal, Mirzakhanov Gilani, Steber Dominik

**28.09. Kadertraining**

Betreuer: Wolf Thomas  
Teilnehmer: Steber Julian, Wörnschimpl Sahra, Hecker Pascal, Mirzakhanov Gilani, Steber Dominik

**30.09. – 01.10. Int. Salzburger Schülertrophy in Strasswalchen in Salzburg**

Sechs Nationen, 41 Vereine mit insgesamt 490 Startern standen am Samstag und Sonntag auf den Matten. Der Judo Club Montafon war mit 8 Athleten am Start.

Amina Mirzakhanova setzte sich bei den Mädchen U13 -48 kg durch und gewann in der international besetzten Klasse den 1. Platz. Einen hervorragenden 2. Platz erkämpfte sich Julian Steber (U13, +50 kg). Mit dem 3. Platz ging Pascal Hecker (U16, -33 kg) von der Matte.

Die fünften Plätze von Dominik Wolf (U11 + U13, -33 kg), Rebecca Heel (U13, -44 kg) und Sarah Wörnschimpl (U16, -57 kg) vervollständigten die gute Leistung der Mannschaft des JC Montafon.

**04.10. Anfängerkurs Erwachsene**

9 Teilnehmer

**08.10. LEM Schüler U 15 (3. Runde LL) in Schendlingen/Bregenz**

34 Mädchen und 58 Buben aus Vorarlberg kämpften um den begehrten Landesmeistertitel, wobei drei Titel von Schülern des JC Montafon erkämpft wurden. Betreuer: Hörtenhuemer Birgit, Wolf Thomas

Mit viel Einsatz und Geschick gewannen Pascal Heller (-24 kg), Günther Schiller (-26 kg) und Aaron Boss (-55 kg) ihre Gewichtsklasse und dürfen sich ein Jahr lang „Vorarlberger Schülermeister U15“ nennen.

Je einen hervorragenden 2. Platz erkämpften sich David Stocker (-30 kg) und Sarah Wörnschimpl (+52 kg). Weitere 3. Plätze gingen an Rebecca Heel (-48 kg), Melissa Konzett (+52 kg), Pascal Hecker, Dominik Wolf (beide -33 kg), Abdul Dalakow (-45 kg), Gilani Mizakhanov und Julian Steber (beide +55 kg).

**12.10. Kadertraining**

Betreuer: Wolf Thomas

Teilnehmer: Steber Julian, Wörnschimpl Sahra, Hecker Pascal, Mirzakhanov Gilani, Steber Dominik

**21.10. – 22.10. OEM U23, U17 in Judenburg/Steiermark**

Betreuer: Wolf Thomas

Teilnehmer: HeppergerDesirée (- 57kg), Wörnschimpl Sarah, Steber Dominik (- 66 kg) Desirée erkämpfte sich den 5. Platz. Sarah kämpfte als Schülerin in der Jugendklasse, konnte aber keinen Punkt machen. Dominik kämpfte definitiv zum letzten Mal – 66kg und erreichte den 7. Platz.

**29.10. Int. Werdenberger Herbstturnier in Buchs**

Beim stark besetzten Werdenberger Herbstturnier in Buchs waren ca. 250 Judokas aus fünf Nationen am Start. Für den Judo Club Montafon standen Sarah Wörnschimpl (U17 -57 kg) und Dominik Steber (U17 -66 kg) auf der Matte.

Sarah Wörnschimpl erkämpfte sich mit ihren 14 Jahren einen hervorragenden 3. Platz in der U17-Kategorie. Dominik Steber (U17 -66 kg) musste sich mit dem 7. Platz zufrieden geben.

**12.11. Bodenseeturnier in Bregenz**

Betreuer: Wolf Thomas

Bei der alljährlich in der Turnhalle Schendlingen in Bregenz stattfindenden Bodensee-meisterschaft sicherten sich die Montafoner Judoka eine Reihe an Stockerlplätze:

Hervorragende 1. Plätze gingen an Amina Mizakhanova (+44 kg), Julian Steber (+50 kg) und Gilani Mirzakhanov (+60 kg).

Einen 2. Platz erkämpfte sich Sarah Wörnschimpl (+52 kg).

Und tolle 3. Plätze gingen an: Melissa Loretz (-36 kg), Rebecca Heel (+44 kg), Pascal Heller (-26 kg), David Stocker (-30 kg), Dominik Wolf (-36 kg) und Abdul Dalakow (-45 kg).

#### **18.11. 4. und letzte Runde Schülerlandesliga in Schruns**

Im Finale erkämpften sich David Stocker (-30 kg) und Gilani Mirzakhanov (+55 kg) eindrucksvoll den 1. Platz. Ebenfalls den 1. Platz in ihrer Gewichtsklasse sicherte sich Sarah Wörnschimpl (+52 kg).

Den hervorragenden 2. Platz erkämpfte sich Günther Schiller in der Gewichtsklasse bis 26 kg.

Je ein 3. Platz ging an Aaron Boss (-55 kg), Melissa Loretz (-36 kg), Amina Mirzakhanova (-48 kg) und Melissa Konzett (+52 kg).

Es fand keine LMM statt!

#### **03.12. 10. Int. Nikolausturnier in Schwarzach**

Betreuer: Hörtenhuemer Birgit und Buda Myriam

Beim 10. Int. Nikolausturnier in Schwarzach, bei dem auch heuer wieder Judokas aus Vorarlberg und Tirol, sowie aus Deutschland, der Schweiz und Liechtenstein teilnahmen, erbrachten die Judokas des JC Montafon tolle Leistungen.

Mit insgesamt 48 Punkten erkämpfte sich das Team des JCM den 3. Platz in der Vereinswertung hinter der WSG Wattens (130 Punkte) und dem UJC Hohenems (73 Punkte).

1. Plätze gingen an: David Konzett (U11, -36 kg), Amina Mirzakhanova (U15, -48 kg), Andreas Sauerwein (U15, -36 kg) und Abdul Dalakow (U15, -45 kg).

Gute 2. Plätze erkämpften sich Melissa Loretz (U11, -36 kg), Simon Lasser (U11, -28 kg), Mario Grübl (U11, -40 kg) und Amel Memagic (U15, +55 kg).

3. Plätze: Rebekka Brunner (U11, -36 kg), Günther Schiller (U11, -26 kg), Simge Alkin (U15, -40 kg).

#### **02.12. Trainerklausur in Hohenems**

Thomas, Myriam, Birgit

#### **08.12. Eisstockschießen mit Einkehrschwung**

Nach dem sportlichen Einsatz im Aktivpark Schruns gab es ein gemeinsames Essen in der Pizzeria in Vandans/Schwimmbad

#### **12.12. Gürtelprüfung**

Prüfer: Wolf Thomas

Beisitzer: Hörtenhuemer Birgit, Buda Myriam

4 x 4. Kyu

2 x 4/3. Kyu

#### **15.12. Gürtelprüfung**

Prüfer: Wolf Thomas

Beisitzer: Hörtenhuemer Birgit, Buda Myriam

12 x 5. Kyu

4 x 5/4 Kyu

1 x 4/3 Kyu



18.12.

### **Weihnachtsfeier**

Für Anfänger, Fortgeschrittene und Eltern.  
Training, Schülerverscup, und kleine Weihnachtsfeier

### **Vereinscup 2006**

1. Mirzakhanova Amina mit 25 Punkten
2. Dalakov Abdul mit 20 Punkten
3. Wörnschimpl Sarah mit 18 Punkten
4. Schiller Günther mit 17 Punkten
5. Heel Rebecca mit 14 Punkten
6. Mirzakhanov Gilani mit 14 Punkten

28.12.

### **Kino in Bludenz**

Für die häufigste Anwesenheit im Training gab es einen Kinonachmittag zur Belohnung. „Nachts im Museum“ – gefiel den Betreuern und den Kindern gut!  
Betreuer: Thomas, Myriam, Birgit  
Kinder: Wolf Dominik, Wörnschimpl Sarah, Loretz Melissa, Sardana und Gilani

### **LZ**

Steber Dominik, Mirzakhanov Gilani, Wörnschimpl Sarah und Hepberger Desirée trainierten beinahe wöchentlich im LZ.

### **Gymnastik**

Jeden Freitag von 20.00 bis 21.30 Uhr wurde von Myriam Gymnastik angeboten.  
„**Fit in den Frühling**“ von Februar bis Mai

„**Beweglichkeit und Fitness für jedes Alter**“ von September bis Dezember

# Abschlussbilanz 2006

## Mannschaftswertung:

1 x 2. Platz  
1 x 3. Platz

## LEM:

10 x 1. Platz  
6 x 2. Pl.  
17 x 3. Pl.

## SCHÜLERLIGA:

4 x 1. Platz  
9 x 2. Pl.  
14 x 3. Pl.

## INTERNATIONAL:

16 x 1. Platz  
16 x 2. Pl.  
21 x 3. Pl.

## ÖEM:

1 x 2. Platz

10 Kadertraining  
4 Teilnehmer beim LZ  
3 Runden Schülerliga  
10 Landeseinzelmeisterschaften  
10 Internationale Turniere  
1 Staatsmeisterschaft allg. Klasse  
1 ÖEM U15  
1 ÖEM U17  
1 ÖEM U23  
1 ÖJV Sommerschule Rauris  
1 Int. Judo-Trainingscamp in Tschagguns  
1 Trainingswochenende mit JC – Rheintal  
1 Trainingslager in Rohrbach  
2 Anfängerkurse  
3 KYU-Prüfungen  
2 Gemeinschaftstraining (groß und klein)  
1 „Fit in den Frühling“  
1 „Beweglichkeit und Fitness für jedes Alter“  
1 Vereinscup

- 1 Trainerklausur
- 1 Trainersitzung JCM
- 1 Besuch im Kino Bludenz
- 1 Schitag am Golm mit Schirennen
- 1 Judoausflug RIFA
- 1 Landschaftsreinigungsaktion in Schruns
- 1 Paintball
- 1 Judovorführung Raiba
- 1 Eisstockschießen

SPORTWART  
Wolf Thomas

TRAINER  
Wolf Raphael

TRAINER  
Hörtenhuemer Birgit

TRAINER  
Buda Myriam

CO - TRAINER  
Marent Karin